📖 הסיפור כמשל: המגדל שלי

הארנב הקשיב – להקשיב לחבר/ה · יחידת חוסן לחט"ב ולחט"ע

שם: _____ **כיתה:** _____ **תאריך:** _____

תזכורת: בסיפור מגדל קוביות מתמוטט. חיות שונות מגיעות עם "פתרונות" – לדבר מיד, לכעוס, להיזכר, לצחוק, להתחבא, לנקות, לנקום. רק הארנב מתיישב לידו ומקשיב, עד שנולד כוח לבנות מחדש.

1. מה זה בחיים שלנו? השלימו את טבלת המשל

בסיפור	בחיים של בני ובנות נוער – דוגמה שלי
המגדל	
ההתמוטטות	
החיות הממהרות לעזור	
הארנב	
הבנייה מחדש	

2. מי אני בסיפור?

איזו "חיה" אני בדרך כלל כשחבר/ה מספר/ת לי על קושי? למה?

_____

_____

איזו "חיה" עוזרת לי הכי פחות כשהמגדל שלי נופל? ומה הייתי רוצה במקום?

_____

_____

3. 🟠 חט"ב: המגדל שלי

ציירו או תארו "מגדל" שבניתם (תחביב, חברות, הישג). מה הכי חשוב בו?

4. 🔴 חט"ע: מעבר למשל

למה לדעתכם קל לנו יותר "לתקן" מאשר להקשיב? מה זה אומר עלינו – ועל הפחד שלנו מכאב של אחרים?

💬 צריכים לדבר עם מישהו? פנו ליועצת, לנאמני החוסן המורים או לנאמני החוסן התלמידים.