פעילות קבוצתית: מגדל הארנבים

הארנב הקשיב – להקשיב לחבר/ה · יחידת חוסן לחט"ב ולחט"ע

שם: _____ כיתה: _____ תאריך: _____

חומרים: כוסות נייר / קוביות / דפים ממוחזרים, טיימר, כרטיסיות. קבוצות של 4–5. זמן: 20 דקות.

שלב 1 – בונים (5 דק')

כל קבוצה בונה מגדל הכי גבוה שאפשר. על כל קומה כותבים דבר אחד שעוזר לנו כשקשה (אדם, פעולה, מקום).

שלב 2 – ההתמוטטות (3 דק')

המנחה מפיל/ה בעדינות מגדל אחד. הקבוצה שלידה מתבקשת להגיב: קודם כמו "החיות", ואז – כמו הארנב.

שלב 3 – בונים מחדש יחד (7 דק')

בונים מחדש בעזרת קבוצה שכנה. כלל אחד: מותר רק לשאול "איך אפשר לעזור?" ולחכות לתשובה.

שלב 4 – עיבוד (5 דק')

מה הרגשתם כשהמגדל נפל? מה עזר יותר – עצה מהירה או שאלה "איך אפשר לעזור?"

כלל קבוצתי אחד שניקח לכיתה מהיום: